

Conscience et Sensorialité

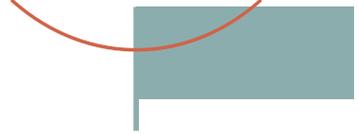
Initiation ludique et pratique aux différents états de conscience au travers de la sensorialité, en 8 séances.

Au moyen d'exercices de pleine conscience, de méditation et d'hypnose, vous serez invités à développer votre souplesse attentionnelle et votre ancrage.

Ce sera aussi l'occasion de retrouver le contact avec vos 5 sens déjà bien connus de tous, mais aussi de découvrir votre 6ème sens, la proprioception.

Prêt à mettre du mouvement dans votre vie pour retrouver vos ap- puis?

Conscience et Sensorialité



Explore tes sens en conscience !

Paral'aile La Santé par le Bien-Être

Besoin de plus d'infos? Envie de vous inscrire?

Contactez-nous par mail ou par téléphone

Julie Depireux: 0473/46.47.25
juliedepireux@gmail.com

Jean Hachez : 0486/82.38.67
jeanhachez@hotmail.com



rue Henri Maus, 41
4000 Liège
www.paral-aile.be

Qui sommes-nous ?

Julie Depireux, Psychologue, Pleine Conscience et Hypnose



Jean Hachez, Kinésithérapeute, Gestalt-Thérapie et Pleine Conscience



Deux passionnés de la vie, à votre service !

En pratique

Pour qui?

Adulte à partir de 18 ans. Aucun prérequis. Nombre de places limité à 8 personnes.

Quand ?

Les mardis de 19h30 à 21h30:

19/04, 26/04, 03/05, 10/05, 17/05, 24/05, 31/05, 07/06

Où ?

Paral'aile
Rue Henri Maus, 41
4000 Liège

Tarif ?

Le tarif est de 320€ pour les 8 séances